

## КАК ВЫСТРОИТЬ ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ С РЕБЁНКОМ

1. Необходимо разговаривать с ребенком о своих и о его делах независимо от того, сколько Вашему ребенку лет, даже если Вы очень сильно устали.
2. Ребенок в любом возрасте хочет слышать, что его любят, видеть ласковые глаза. Дорогие вещи никогда не смогут заменить искренних слов о любви. Говорите ребенку, что Вы его любите. Если до сегодняшнего дня Вы стеснялись это делать, то еще совсем не поздно.
3. Прикасайтесь к ребёнку. При разговоре постарайтесь хотя бы раз коснуться руки сына или дочери. Это очень важный момент общения, но не забудьте, что злоупотребление поцелуями и объятьями, может смущать ребенка, особенно если у него переходный возраст.
4. Будьте внимательны к своим детям, чтобы не пропустить важнейший этап развития в жизни сына или дочери - половое созревание. Вспомните, родители, пожалуйста, подробнейшим образом этот период в своей жизни и будьте честными перед собой. Проанализируйте, что не досказали Вам в этот период Ваши родители, какую искаженную информацию Вы получили от друзей. Ваш честный анализ поможет Вам лучше понять своего ребенка в этом трудном для него возрасте, и Вам легче будет держать доверительный контакт с ним.
5. Даже при разборе поведения своего ребёнка не позволяйте себе говорить, что чей-то ребенок лучше, аккуратнее, умнее и воспитаннее, чем Ваш «негодник» или «негодница». Это значит, что Вы любите того, «хорошего», а своего, «плохого», сегодня разлюбили; будет хорошо завтра себя вести, вот завтра его и будете любить. Сами того не подозревая, Вы фактически перевернули душевный мир ребенка. Подсознание получило информацию: «Любовь самых родных людей продается за хорошее и лучшее, значит, и продажен весь мир». Не удивляйтесь после этого, откуда у Вашей дочери или сына появился ужасающий цинизм или жестокость. Дети не могут быть теми, кто Вам нравится. Вы не хотите их принимать такими, какие они есть. Они Вам мстят за Ваше предательство. Эта злая черта характера может пройти через всю жизнь.
6. Если ваши отношения с детьми не налаживаются, обязательно обратитесь к специалисту. Но воздержитесь, пожалуйста, от самоуверенности, что только ребенку нужно заниматься с психологом или педагогом, что Вы сами в порядке. В первую очередь определитесь, готовы ли Вы меняться сами. Это трудно, но представьте, что ребенку еще труднее и, кроме Вас, ему никто не поможет. Не полнитесь, пожалуйста, и прочитайте ту литературу, которую Вам посоветует специалист, даже если Вы давным-давно не брали в руки книгу благодаря исключительной занятости на работе. «Поле тогда дает добрый урожай, когда оно добросовестно обработано; у ленивого на земле растут одни сорняки».

## ***Правила взаимоотношений с подростком***

1. Выстраивайте позитивные отношения между Вами и ребенком. Беседуйте с ребенком дружелюбно, в уважительном тоне. Сдерживайте свой критицизм и создавайте позитивизм в общении. Тон должен демонстрировать только уважение к ребенку, как к личности.
2. Будьте одновременно тверды и добры. Взрослый должен быть дружелюбным и не выступать в роли судьи.
3. Контроль над подростком требует особого внимания взрослых. Ответный гнев редко приводит к успеху.
4. Поддерживайте подростка. В отличие от награды поддержка нужна даже тогда, когда он не достигает успеха.
5. Имейте мужество. Изменение поведения требует практики и терпения.
6. Демонстрируйте взаимное уважение. Взрослый должен демонстрировать доверие к подростку, уверенность в нем и уважение к нему как к личности.
7. Наказывая своего ребенка, оставайтесь рядом с ним, не избегайте общения с ним.
8. Не разговаривайте со своим ребенком с равнодушным и безразличным лицом.
9. Станьте для своего ребенка примером для подражания в проявлении положительных эмоций по отношению к членам своей семьи и другим людям.

**УСПЕХОВ ВАМ!**